**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE/SP**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO**

**E. M. “Farid Salomão” (PRÉ-ESCOLA)**

Rua Rita Cândida da Silveira nº 1200 – Bairro Monte Alegre – Ribeirão Corrente/SP - CEP: 14.445-000

Fone: (16) 3749-1013 / e-mail: [*preescola@ribeiraocorrente.sp.gov.br*](mailto:preescola@ribeiraocorrente.sp.gov.br)

# **ATIVIDADES REMOTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA – FEVEREIRO/2021**

# ***PRÉ-ESCOLA “Farid Salomão”***

# **Professor (a):** Gleysse e Fabrício

# **Turma(s):** Etapas 1-A, 1-B, 2-A e 2-B

|  |
| --- |
| **Descrição/orientação para realizar a atividade 1: 1ª Semana.**  **APRESENTAÇÃO E ACOLHIMENTO:** O professor apresenta-se e depois pede para cada um, como se fosse um super herói, agachar e saltar dizendo o nome. Despedir e lembrar da importância do uso de máscara.  C:\Users\ManáManá\Downloads\WhatsApp Image 2021-02-01 at 14.52.11.jpeg |
| **Descrição/orientação para realizar a atividade 2: 2ª Semana.**  **ATIVIDADE: ILHA DOS DINOSSAUROS**  MATERIAIS NECESSÁRIOS: UMA LINHA (CORDA, BARBANTE, FITA ETC.), ALMOFADAS OU TRAVESSEIROS E 3 BOLINHAS DE PAPEL E UMA CAIXA DE SAPATO.  MONTAGEM: COLOQUE A LINHA ESTICADA NO CHÃO, DEPOIS COLOQUE OS TRAVESSEIROS OU ALMOFADAS PRÓXIMOS UNS AOS OUTROS. NA PONTA DA LINHA COLOQUE AS BOLINHAS. VEJA O EXEMPLO:  WhatsApp Image 2021-02-01 at 13.20.00  Exemplo da Atividade de Educação Física  COMO REALIZAR: DIGA ÀS CRIANÇAS QUE A ATIVIDADE DESSA SEMANA SERÁ NA ILHA DOS DINOSSAUROS, E QUE O DINOSSAURO REX PEDIU A AJUDA DELES PARA LEVAR OS SEUS “OVOS” (BOLINHAS DE PAPEL) QUE ESTÃO GUARDADOS NO “NINHO” (CAIXA DE SAPATO) ATÉ A SUA CAVERNA. PARA ISSO PRECISAM PEGAR OS “OVOS” (BOLINHAS DE PAPEL) NO “NINHO” (CAIXA DE SAPATO) CAMINHAR SE EQUILIBRANDO PELA PONTE ESTREITA (LINHA NO CHÃO), PASSAR PELO CAMINHO DAS PEDRAS (ALMOFADAS) ATÉ CHEGAREM NA CAVERNA (FIM DO CAMINHO DE ALMOFADAS).  COMPLETADO, ELES VOLTAM PELO MESMO CAMINHO PARA BUSCAR OUTRO “OVO”. |
| **Descrição/orientação para realizar a atividade 3: 3ª Semana.**  Zoom responde sobre bloqueios de Anvisa e Nova Iorque à sua plataforma -  Mobile Time  **Aula on-line App ZOOM**  (Os professores irão enviar o link no grupo para participarem da aula.)  NESSA ATIVIDADE CANTAREMOS A MÚSICA DA BORBOLETINHA FAZENDO UM EXERCÍCIO.  SENTE NO CHÃO E UNA A SOLA DOS PÉS. SEGURE COM AS MÃOS A PONTA DOS PÉS. MOVIMENTANDO AS PERNAS COMO SE FOSSEM ASAS, CANTEM A MÚSICA DA BORBOLETINHA. ESTENDER UMA PERNA E DEIXAR A OUTRA FLEXIONADA PRA FAZER O EXERCÍCIO SOMENTE COM UMA “ASA”. DEPOIS TROCAR DE “ASA”.  Música:  **C:\Users\ManáManá\Downloads\WhatsApp Image 2021-02-01 at 14.58.56.jpeg**  BORBOLETINHA TÁ NA COZINHA FAZENDO CHOCOLATE PARA A MADRINHA POTI-POTI PERNA DE PAU OLHO DE VIDRO E NARIZ DE PICA PAU PAU-PAU |
| **Descrição/orientação para realizar a atividade 4: 4ª Semana.**  VAMOS UNIR AGORA O AGACHAMENTO COM O SALTO DO SUPER HERÓI E RAPIDAMENTE SENTAR AO CHÃO E FAZER A MÚSICA DA BORBOLETINHA COM AS DUAS ASAS E UMA DE CADA VEZ. DEPOIS DE FAZER A MÚSICA DA BORBOLETINHA AJUDAR O DINOSSAURO A LEVAR OS OVOS DELE NA ILHA. |

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***